

FLORINE LOISELEUR ET HUGO BERTE, ÉTUDIANTS EN ALTERNANCE

Le témoignage audio

Florine Loiseleur évoque son expérience en alternance

<https://www.univ-rouen.fr/wp-content/uploads/2026/01/Parcours-Florine.mp3>

Hugo Berte évoque son expérience en alternance

<https://www.univ-rouen.fr/wp-content/uploads/2026/01/Parcours-Hugo.mp3>

Le témoignage écrit

Publié le 02 février 2025

• Pouvez-vous vous présenter ?

Florine Loiseleur : Je m'appelle Florine, j'ai 23 ans et je suis en alternance chez Leroy Merlin en tant que conseillère de vente dans le rayon cuisine dans la cadre de mon B.U.T. Techniques de commercialisation à l'IUT de l'université de Rouen Normandie.

Hugo Berte : Moi c'est Hugo, j'ai 22 ans, je suis en Master 2 Entraînement et optimisation de la performance sportive à l'UFR STAPS de l'université de Rouen

Normandie et je réalise mon alternance au Football Club de Rouen en tant que responsable de la préparation physique.

- **Quelles sont vos missions en entreprise ?**

FL : Ma mission principale en tant que conseillère de vente consiste à réaliser des projets cuisine avec les clients, l'objectif est de les accompagner afin de bien les renseigner tout au long de leur projet. Je m'occupe aussi de toute une partie de la gestion du rayon, par exemple tout ce qui va toucher aux produits, vérifier les stocks, etc.

HB : Je m'occupe de la préparation physique dans toute l'association et dans toutes les catégories. Mes principales missions sont de coconstruire des séances selon les objectifs, animer des ateliers physiques, mettre en place des échauffements spécifiques, assister le staff dans la planification, la mise en œuvre et l'évaluation des contenus physiques, mais aussi de contribuer à la prévention des blessures et à la réathlétisation.

- **Pourquoi avoir choisi une formation en alternance à l'université de Rouen Normandie ?**

FL : J'ai choisi ce B.U.T. en alternance car il me plaisait beaucoup et je souhaitais me réorienter. Avant cela, j'étais en licence d'économie, également à l'université de Rouen Normandie. Cela m'a permis de continuer de me former sans changer de lieu d'apprentissage. L'alternance était disponible à partir de la 2^e année dans cette formation, cela m'a donné envie de poursuivre car je trouve cela beaucoup plus intéressant d'allier théorie et pratique.

HB : L'alternance était une forme continuité car cela fait déjà quatre ans que je suis au FC Rouen. J'entame ma 5^e année à l'Université, et le club me promettait un contrat en alternance dans le cadre de ma 2^{ème} année de Master. Il était aussi fortement recommandé de réaliser une alternance pour poursuivre en Master 2 afin de se professionnaliser. Mon objectif, grâce à tout ce que j'aurais acquis en alternance, serait de continuer dans la préparation physique et d'évoluer dans un gros club, une équipe professionnelle ou un centre formation professionnel.

- **Concrètement, que vous apporte cette expérience de l'alternance ?**

HB : Cette expérience me permet de mettre en application mes compétences théoriques sur le terrain. En effet, pouvoir mettre en place les acquisitions de cours dans mon alternance permet de gagner en expérience et tout de suite rentrer dans le monde du travail plus légèrement.

- **Conseilleriez-vous à d'autres étudiants de suivre ce parcours ?**

HB : Évidemment que je conseille à tous les étudiants de suivre une formation en alternance. Cette alternance permet d'accroître nos compétences que ce soit en pratique et même en théorie, la réalité du terrain est toujours la plus percutante.

Le centre de formation continue et par alternance

Retrouvez toutes les informations sur l'alternance à l'URN sur [le nouveau site du CFCA](#)

Publié le : 2026-02-02 10:20:46