CONFÉRENCE | SPORT & SANTÉ

Date de début : *20/4///0*

Date de fin : *19/04/24*

L’Agence Régional de Santé (ARS) Normandie et la région académique Normandie (DRAJES), en partenariat avec le collectif « Pour une France en Forme » organisent une soirée-conférence « Sport-Santé » le vendredi 19 avril 2024 sur le site de l’UFR Santé de l’université de Rouen Normandie.

Une soirée régionale pour sensibiliser et mobiliser l’ensemble des acteurs de terrain face aux enjeux de santé publique posés par le manque d’activité physique et la sédentarité croissante dans la population. Celle-ci s’inscrit dans le programme de la grande cause nationale 2024, le Président de la République ayant fait de la pratique d’activité physique et sportive la cause nationale 2024. Élu, professionnel de santé, acteur du monde éducatif, du mouvement sportif ou association, vous pouvez jouer un rôle dans la promotion de la santé !

Inscription par mail à l’adresse suivante : communication@institut-medecine-sport.fr

Programme

19h : Accueil – Partenaires (hall d’accueil du bâtiment d’enseignement)

20h : Début de la conférence (Amphi 600)

Introduction par **Dr Valérie Fourneyron**, ancienne ministre des Sports et médecin du sport

Comment l’alimentation peut-elle soutenir les bénéfices de l’activité physique ? par **Anthony Berthou** (nutritioniste)

État des lieux de la sédentarité et prescription de l’activité physique adaptée dans les maladies chroniques par **Pr François Carré** (Professeur émérite, cardiologue et

médecin du sport au CHU de Rennes)

Les barrières et facilitateurs à la mise en œuvre et au maintien de l’activité physique par **Dr Aude-Marie Foucaud** (MCF STAPS à l’université Sorbonne Paris Nord)

Publié le : 2024-04-02 15:56:35